

p s y c h e



v e r s t e h e n

l e r n e n

Sehr geehrte Besucher*in,

im Folgenden finden Sie **wesentliche Informationen** zu **Ausbildungsinhalten, Terminen, Kosten,** sowie **Kontaktdaten.**

Ausbildungsaufbau und Inhalte

In der 1-jährigen Ausbildung erwerben Sie die notwendigen Kenntnisse und Fertigkeiten, um später psychotherapeutisch oder beratend tätig zu sein. Darüber hinaus stellt diese Qualifizierung einen wertvollen Kompetenzzuwachs dar, der in vielen Berufen berücksichtigt wird (Wirtschaft, Soziales, Führungspositionen). Denn professioneller und empathischer Umgang mit Menschen im Alltag, in Krisen und bei psychischen Erkrankungen ist gefragt.

Vielleicht möchten Sie die Ausbildung aber auch ausschließlich zur Entwicklung der eigenen Persönlichkeit nutzen. Um Mitmenschen besser zu verstehen, souveräner auf Krisen und Konflikte zu reagieren und sich selbst ein Stück weiter kennen zu lernen.

In der Ausbildung zur psychologischen Berater*in/Heilpraktiker*in für Psychotherapie erwerben Sie Kenntnisse über psychische Störungen und deren Diagnose, übersichtlich aufgebaut und an praktischen Beispielen erklärt. Zudem lernen Sie gängige Therapiekonzepte kennen.

Die einzelnen Themenfelder werden durch Audio- und Videobeispiele veranschaulicht. Die fachspezifische Gesetzeskunde bietet zusätzliche Orientierung. Praktische Übungen begleiten die Unterrichtsmodule, so kann mit allen Sinnen gelernt und erlebt werden.

In zwei Selbsterfahrungsmodulen erhalten Sie Gelegenheit, sich selbst zu reflektieren. Grundlagen der Gesprächsführung erlernen Sie in den Workshopeinheiten. Das vermittelte Wissen wird durch schriftliche und mündliche Prüfungssimulationen vertieft. Sie entscheiden selbst, ob Sie ihre Kenntnisse für sich selbst oder im beraterischen Kontext einsetzen möchten, oder ob Sie die Überprüfung zur Heilpraktiker*in für Psychotherapie beim zuständigen Gesundheitsamt absolvieren wollen.



Termine und Kosten

Die Ausbildung umfasst 18 Samstage sowie zwei volle Wochenenden (\cong 176 UE) und beginnt im

März 24.

Termine (unter Vorbehalt), jeweils 09.00 – 16.00 Uhr:

Sa 02.03.24, Sa 16.03.24, Sa 23.03.24, Sa 13.04.24, Sa 27.04.24, Sa 18.05.24, Sa 01.06.24,
Sa 15.06.24, Sa 29.06.24, Sa 13.07.24, Sa 27.07.24, Sa 14.09.24, Sa 12.10.24, Sa 26.10.24,
Sa 09.11.24 und So 10.11.24, Sa 23.11.24 und So 24.11.24, Sa 07.12.24, Sa 25.01.25,
Sa 08.02.25, 22.02.25.

Wir bieten den Kurs an der Volkshochschule **Neuburg** an. Dort finden auch die umfangreichen Informationsveranstaltungen statt, bei denen Inhalte und Abläufe vertieft besprochen werden. Auch bleibt genügend Zeit, um auf individuelle Fragen einzugehen.

Kostenfreie Informationsveranstaltungen für den Märzkurs in den Räumen der vhs:

Di 16.01.2024 19.00 – 21.00 Uhr (Anmeldung erforderlich über **vhs** Neuburg)

Di 20.02.2024 19.00 – 21.00 Uhr (Anmeldung erforderlich über **vhs** Neuburg)

Kostenfreie Informationsveranstaltungen für den Folgekurs in den Räumen der vhs:

Di 09.04.2024 19.00 – 21.00 Uhr (Anmeldung erforderlich über **vhs** Neuburg)

Di 04.06.2024 19.00 – 21.00 Uhr (Anmeldung erforderlich über **vhs** Neuburg)

Di 09.07.2024 19.00 – 21.00 Uhr (Anmeldung erforderlich über **vhs** Neuburg)

Di 24.09.2024 19.00 – 21.00 Uhr (Anmeldung erforderlich über **vhs** Neuburg)

Ausbildungskosten: 2400,- Euro

Zahlung in 3 Raten möglich (Oktober/Dezember/März).

Kontakt und Anmeldung

Wenn Sie **inhaltliche Fragen** haben (z.B. Modulaufbau, Eignung, Qualifikation der Referenten...), wenden Sie sich bitte an die Ausbildungsleitung (gerne auch telefonisch):

Katharina Kunz

info@psyche-verstehen-lernen.de

Tel. 08431/ 4369609 oder 0160-97516919

Für alle **organisatorischen Dinge** (z.B. Anmeldung, Präsenzinfo-Abende oder Zahlungen) ist die Volkshochschule Ihr Ansprechpartner:

www.psyche-verstehen-lernen.de

vhs Neuburg
Franziskanerstraße B200, 86633 Neuburg
Tel.: 08431-9119
Fax: 08431-7928
email: vhsneuburg@gmx.de
web: www.vhs-neuburg.de